

BOISSONS

- Café
- Ricoré
- Chocolat chaud
- Thé infusion
- Jus d'orange ou pomme

OU

- Lait chaud
- Lait froid

LAITAGES ET FRUITS

OU

- Beurre
- Beurre salé

OU

- Fromage blanc
- Fromage blanc 0%
- Yaourt nature

OU

- Fruits de saison
- Fruits secs et à coque
- Compote pommes non sucrée

PAINS / VIENNOISERIES

- Baguette
- Toasts pain de mie maison
- Pain complet aux céréales

OU

- Croissant
- Pain au chocolat

OU

- Gâteau maison
- Crêpe maison
- Brioche perdue chaude
- Céréales Muesli maison

SALÉS

OU

- Oeuf dur
- Oeufs brouillés
- Oeufs sur le plat

OU

- Jambon
- Bacon

OU

- Sélection de fromages
- Fromage frais (type St Môret)

SUCRÉS

OU

- Confiture maison
- Caramel beurre salé maison
- Nutella

OU

- Miel
- Peanut butter
- Edulcorant Candarel

REGIME SPECIAL

- Muffin sans gluten
- Muesli sans gluten sans lactose
- Sirop d'agave

Heure de votre Petit-Déj :

- 7h30 
- 8h00
- 8h30
- 9h00
- 9h30



Prénom :

.....

Avez-vous des allergies ?

.....